



# ALCACHOFRA HERBARIUM

*Cynara scolymus* L., Asteraceae.

## PRODUTO TRADICIONAL FITOTERÁPICO

### NOMENCLATURA POPULAR

Alcachofra.

### PARTE UTILIZADA

Folhas.

**Produto registrado com base no uso tradicional, não sendo recomendado seu uso por período prolongado.**

### APRESENTAÇÃO

Comprimidos revestidos - Extrato seco das folhas de *Cynara scolymus* 400 mg - Embalagem com 20 ou 45 comprimidos.

### USO ORAL - USO ADULTO

### COMPOSIÇÃO

Cada comprimido contém:

extrato seco de folhas de *Cynara scolymus* ..... 400 mg\*; excipientes maltodextrina, lactose monoidratada, celulose microcristalina, talco, croscarmelose sódica, estearato de magnésio, dióxido de silício, álcool polivinílico, macrogol, dióxido de titânio, óxido de ferro amarelo, óxido de ferro vermelho e óxido de ferro preto.

\*equivalente a 4 mg de ácido clorogênico.

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Alcachofra Herbarium é usada tradicionalmente para o alívio sintomático de distúrbios digestivos, como má digestão (dispepsia), com sensação de saciedade, inchaço e gases (flatulência).

#### COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

Alcachofra Herbarium possui ação colerética, ou seja, estimula a produção de bile pelo fígado, facilitando desta forma a digestão.

#### QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

- Este medicamento é contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação e às espécies da família Asteraceae.
- Não deve ser utilizado por pacientes com obstrução ou inflamação

(colangite) do ducto biliar, cálculos biliares (colelitíase) e quaisquer outros distúrbios biliares ou hepáticos que exijam supervisão e aconselhamento médico.

- Crianças menores de 12 anos e mulheres grávidas ou amamentando não devem utilizar este medicamento, já que não há estudos que possam garantir a segurança nessas situações.
- Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.
- Este medicamento não deve ser usado por pessoas com síndrome de má absorção de glicose-galactose.

## O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

A ocorrência de hipersensibilidade foi relatada para *C. scolymus*, sendo atribuída à presença de lactonas sesquiterpênicas como a cinaropicrina. Não usar em caso de tratamento com medicamentos que interferem na coagulação sanguínea, como ácido acetilsalicílico e anticoagulantes cumarínicos (ex. varfarina).

O uso concomitante com diuréticos em presença de hipertensão arterial ou cardiopatias deve ser realizado sob estrita supervisão médica, dada a possibilidade de haver alteração da pressão arterial, ou, se a eliminação de potássio é considerável, pode ocorrer uma potencialização de drogas cardiotônicas.

**Não há casos relatados que o uso deste medicamento interfira na capacidade de dirigir e operar máquinas.**

Caso os sintomas persistam ou piorem, ou apareçam reações indesejadas não descritas na embalagem ou no folheto informativo, interrompa seu uso e procure orientação do profissional de saúde.

Se você utiliza medicamentos de uso contínuo, busque orientação de profissional de saúde antes de utilizar este medicamento.

Este medicamento não deve ser utilizado por período superior ao indicado, ou continuamente, a não ser por orientação de profissionais de saúde. Informe ao seu profissional de saúde todas as plantas medicinais e fitoterápicos que estiver tomando.

Interações podem ocorrer entre produtos e plantas medicinais e mesmo entre duas plantas medicinais quando administradas ao mesmo tempo.

**Atenção: Contém lactose. Este medicamento não deve ser usado por pessoas com síndrome de má-absorção de glicose-galactose.**

**Atenção: contém os corantes óxido de ferro amarelo, óxido de ferro vermelho, óxido de ferro preto e dióxido de titânio, que podem, eventualmente, causar reações alérgicas.**

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**





## **ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **Cuidados de conservação**

Alcachofra Herbarium deve ser conservada em temperatura ambiente (de 15 °C a 30 °C), em sua embalagem original. Proteger da luz, do calor e da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido.**

**Para sua segurança, guarde o medicamento na embalagem original.**

### **Características físicas**

Comprimidos revestidos de cor bege escuro.

### **Características organolépticas**

Cheiro (odor) característico e praticamente não apresenta sabor.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Este medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **USO ORAL/ USO INTERNO**

#### **Modo de usar**

Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros e com uma quantidade suficiente de água para que possam ser deglutidos.

Os produtos tradicionais fitoterápicos não devem ser administrados pelas vias injetável e oftalmica.

#### **Posologia**

Administrar 1 comprimido, via oral, 1 a 2 vezes ao dia, de 12 em 12 horas. A dose diária não deve ultrapassar 3 comprimidos.

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

**Não utilizar em doses acima das recomendadas.**

**Caso a sintomatologia persista por mais de duas semanas, um médico deverá ser consultado.**

**Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do medicamento e consultar um médico.**

## O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Caso haja esquecimento da ingestão de uma dose deste produto, retomar a posologia prescrita sem a necessidade de suplementação.

**Em caso de dúvidas, procure orientação de profissional de saúde.**

## QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

Reações adversas com frequências desconhecidas:

- Distúrbios gastrointestinais: diarreia com espasmos (rigidez) abdominal, náusea e azia (dispepsia).
- Distúrbios do sistema imunitário: reação alérgica (hipersensibilidade).

Informe ao seu profissional de saúde o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC).

Se outras reações adversas não descritas acima ocorrerem, um médico deve ser consultado.

Em casos de eventos adversos, notifique pelo Sistema VigiMed, disponível no Portal da Anvisa.

## O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou folheto informativo, se possível.**

**Em caso de intoxicação ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações sobre como proceder.**

**Não há casos de superdose relatados.**

**Registro: 1.1860.0042**

Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação de um profissional de saúde.

Farmacêutica resp.:

Gislaine B. Gutierrez

CRF-PR nº 12423

Registrado e produzido por:

**HERBARIUM LABORATÓRIO  
BOTÂNICO LTDA.**

Av. Santos Dumont, 1100 • Colombo - PR  
CEP: 83403-500 • CNPJ 78.950.011/0001-20

**Indústria Brasileira.**

**herbarium**

CENTRAL DE RELACIONAMENTO

0800 723 8383

[www.herbarium.com.br](http://www.herbarium.com.br)

