

# CÁSCARA SAGRADA HERBARIUM®

*Frangula purshiana* (DC.) A. Gray, Rhamnaceae.

## MEDICAMENTO FITOTERÁPICO

### PARTE UTILIZADA

Córtex

### NOMENCLATURA POPULAR

Cáscara Sagrada

### APRESENTAÇÃO

Cápsula dura – Extrato seco do córtex de *Frangula purshiana* 75 mg – Embalagem com 45 cápsulas.

### USO ORAL

### USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 12 ANOS

### COMPOSIÇÃO

Cada cápsula contém:

extrato seco de *Frangula purshiana*.....75 mg\*  
excipientes amido de milho, dióxido de silício, gelatina, óxido de ferro amarelo e dióxido de titânio.

\*Equivalente a 16,5 mg de derivados hidroxiantracênicos expressos em Cascarósideo A.

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Cáscara Sagrada Herbarium® é indicada para os casos de prisão de ventre ocasional.

#### COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

Cáscara Sagrada Herbarium apresenta um efeito laxante por contato. Age estimulando a motilidade do intestino grosso, resultando no aumento do trânsito do cólon. Tem efeito antiabortivo e secretagogo, resultando em concentrações aumentadas de líquido e eletrólitos no lúmen do cólon, facilitando a eliminação das fezes. O tempo estimado para o início da ação é de 8 a 12 horas após sua administração.

#### QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos.

- Pacientes com histórico de hipersensibilidade e alergia a qualquer um dos componentes da fórmula não devem fazer uso do produto.
- Contraindicado nos casos de obstruções intestinais e estenose, atonia, apendicite, doenças inflamatórias do cólon (por exemplo, doença de Crohn, colite ulcerativa); dor abdominal de origem desconhecida; estado de desidratação grave com depleção de água e eletrólitos.

## O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

### Precauções e advertências

- Os pacientes tomando glicosídeos cardíacos, medicamentos antiarrítmicos, medicamentos indutores de prolongamento do intervalo QT, diuréticos, adrenocorticosteroides ou raiz de *Glycyrriza glabra*, recomenda-se consultar um médico antes de tomar cáscara concomitantemente.
- Como todos os laxantes, a Cáscara Sagrada Herbarium® não deve ser tomada por pacientes que sofrem de queixas gastrointestinais não diagnosticadas, agudas ou persistentes, por exemplo dor abdominal, náuseas e vômitos, a menos que seja aconselhado por um médico, pois esses sintomas podem ser sinais de bloqueio intestinal potencial ou existente.
- O uso de laxantes a longo prazo deve ser evitado. Se for necessário o uso diário de laxantes, a causa da constipação deverá ser investigada.
- O uso de laxantes por tempo maior que o recomendado pode causar lentidão intestinal e dependência.
- Este medicamento só deve ser utilizado se nenhum efeito tiver sido observado por meio de mudança de dieta e laxantes formadores de massa (fibras).
- Quando as preparações de Cáscara são administradas a adultos com incontinência, os dispositivos de retenção devem ser trocados com maior frequência para evitar o contato prolongado da pele com as fezes.
- Pacientes com distúrbios renais devem estar cientes do possível desequilíbrio eletrolítico.
- O uso durante a amamentação não é recomendado, pois não há dados suficientes sobre a excreção de metabólitos no leite materno.

Informe ao seu médico se ocorrer gravidez ou se iniciar amamentação durante o uso deste medicamento.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas e em amamentação sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

### Interações Medicamentosas

- A perda de potássio (resultante do abuso de laxantes a longo prazo) potencializa a ação dos glicosídeos cardíacos e interage com medicamentos antiarrítmicos.
- A utilização concomitante com outros medicamentos que induzam a perda de potássio (por exemplo, diuréticos, corticosteróides e raiz de *Glycyrriza glabra*) pode aumentar o desequilíbrio eletrolítico.

Informe seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.

## COMO, ONDE E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

### Cuidados de conservação

Cáscara Sagrada Herbarium® deve ser conservada em temperatura ambiente (de 15°C a 30°C) em sua embalagem original. Proteger da luz, do calor e da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**



## **Características físicas e organolépticas**

Cápsulas gelatinosas duras de cor creme.

Cheiro (odor) característico e praticamente não apresenta sabor.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **USO ORAL / USO INTERNO**

#### **Modo de usar**

As cápsulas devem ser ingeridas inteiras e com uma quantidade suficiente de água para que possam ser deglutidas.

#### **Posologia**

Ingerir uma cápsula, uma vez ao dia ou a critério médico.

Este medicamento não deve ser utilizado por mais de uma semana. Normalmente, é suficiente tomar este medicamento até duas ou três vezes durante essa semana. A dose diária não deve ultrapassar uma cápsula ao dia.

Utilizar apenas a via oral. O uso deste medicamento por outra via, que não a oral, pode causar a perda do efeito esperado ou mesmo promover danos ao seu usuário.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

## **O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Caso haja esquecimento da ingestão de uma dose deste medicamento, retomar a posologia sem a necessidade de suplementação.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## **QUAIS MALES ESTE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?**

### **Reações adversas com frequências não conhecidas:**

Distúrbios do sistema imunitário: coceira (prurido), urticária, erupção cutânea local ou generalizada;

Distúrbios gastrointestinais: dor abdominal, espasmo abdominal (rigidez abdominal) e diarreia, particularmente em pacientes com cólon irritável.

No entanto, estes sintomas também podem ocorrer como consequência de superdosagem. Em tais casos, a redução da dose é necessária.

Distúrbios renais e urinários: coloração amarelada ou alaranjada da urina (dependente do pH), sem significado clínico.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento**

de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento ao Consumidor.

## O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?

Os principais sintomas de superdose ou uso abusivo incluem cólica abdominal e diarreia grave, com consequente perda de líquidos e eletrólitos. O desequilíbrio hidroeletrólítico pode levar à albuminúria e hematúria. O tratamento deve ser de suporte, com ingestão abundante de líquidos.

Os eletrólitos, especialmente o potássio, devem ser monitorados, o que é particularmente importante em idosos.

A ingestão crônica de doses excessivas de medicamentos contendo antranoides pode resultar em hepatite tóxica.

Além disso, o uso crônico pode causar pigmentação da mucosa do trato gastrointestinal (pseudomelanosis coli), condição que geralmente reverte após a suspensão da medicação.

Em caso de superdosagem, suspender a medicação imediatamente.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001 se você precisar de mais orientações.**

Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação de um profissional de saúde.

**Registro: 1.1860.0075**

Farmacêutica resp.:  
Gislaine B. Gutierrez  
CRF-PR nº 12423

Fabricado e Distribuído por:  
**HERBARIUM LABORATÓRIO  
BOTÂNICO LTDA.**  
Av. Santos Dumont, 1100 • Colombo - PR  
CEP 83403-500 • CNPJ 78.950.011/0001-20  
**Indústria Brasileira.**

500006539/00 - AR05 - PHC.36 - 210x190mm

**herbarium**  
CENTRAL DE RELACIONAMENTO

0800 723 8383  
[www.herbarium.com.br](http://www.herbarium.com.br)

